



КемГМУ

СПОРТИВНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

кафедра физической
культуры - спортивный клуб «Медик»



№1(1)/2022



Слово Редактора

Привет, дорогой читатель!

Теплая осень и активный спортивный сезон навеяли нам мысли о выпуске небольшого «альманаха», так сказать, светской спортивной «лирики» о жизни и буднях студентов-спортсменов, преподавателей кафедры физической культуры, тренеров спортивного клуба «Медик» и всех-всех-всех, кто включается в этом году в физкультурно-оздоровительное и спортивное движение нашего вуза. Мы хотим поделиться с вами атмосферой спортивного духа, красотой движения, эстетикой интеграции духовного и физического мира человека. Ведь еще Платон говорил о том, что для того, чтобы эстетический и духовно-нравственный потенциал спорта и его личностного выражения были гармоничны друг с другом, нужно, чтобы они находились в «согласии». Физическая культура, спорт и посвященное им время помогают человеку осознать единство эстетики, красоты и духовности. Это необходимо рассматривать как один из

важнейших и эффективных инструментов поиска гармонии личности, преодоления разрыва между физическим и духовным миром человека. Именно такая концепция была четко сформулирована Пьером Де Кубертенем на парижской конференции 1906 года, посвященной вопросам науки, спорта и искусства.

Всем мира, здоровья, добра и отличного настроения!

Выпускающий редактор:

Ольга Заплатина

Редактор:

Анастасия Семёнова

Бильд-редактор:

Ольга Заплатина

Корректоры:

Ольга Заплатина

Анастасия Семёнова

Авторы:

Ольга Заплатина

Николай Фетищев

Анна Зарубицкая

Дизайн и верстка:

Ольга Заплатина

Анастасия Семёнова

Фото:

Ольга Заплатина

Евгения Антипина

Николай Фетищев

Анна Зарубицкая

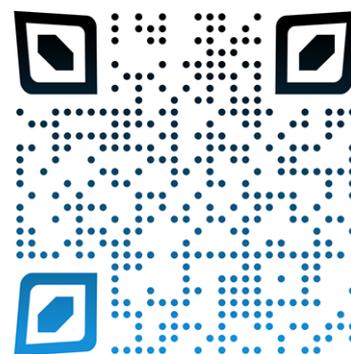
Компьютерная графика:

Анастасия Семёнова

Векторная/растровая графика:

Анастасия Семёнова

Подписывайтесь и будьте с нами в соцсетях!



**Приобщайтесь к спорту! Больше двигайтесь!
Стремитесь узнавать что-то новое!**

Адрес редакции:

КемГМУ, кафедра физической культуры,

ул. Ворошилова, 22А; ул. Назарова, 1

Тираж 100 экз. Ноябрь, 2022. № 1 (1).

Напишите нам (zaplatinaoa@mail.ru), о чем вам хотелось бы прочитать!

CITIUS! ALTIUS! FORTIUS! БЫСТРЕЕ! ВЫШЕ! СИЛЬНЕЕ!



О легкой атлетике: краткий экскурс в спортивные лето и осень-2022...

Легкая атлетика в КемГМУ является одним из наиболее популярных видов спорта. Ей отводится значимое место в образовательном процессе нашего вуза (раздел «Легкая атлетика» имеется во всех рабочих программах, курируемых кафедрой физической культуры), а также входит в учебно-тренировочную деятельность спортивного клуба «Медик».

Популярность этого вида спорта обусловлена количеством дисциплин, входящих в этот спорт (бег; прыжки в длину и в высоту; спортивную ходьбу; эстафетный бег; мета-

ния копья, диска, молота; бег с препятствиями; пятиборье и десятиборье), а также природной естественностью этого вида, который массово используется в оздоровительных и укрепляющих организм целях.

Подготовка легкоатлетов в КемГМУ – задача серьезная и важная, ведь, как ни у кого, их календарь соревнований разнообразен: от межфакультетских состязаний до Всероссийских «Звезд студенческого спорта» и Спартакиады студентов медицинских и фармацевтических вузов «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача».



Сборная КемГМУ по легкой атлетике принесла в спортивную копилку нашего вуза немало золотых, серебряных и бронзовых наград, среди которых награды, завоеванные в Универсиаде вузов Кузбасса, Чемпионате и Первенстве СШОР по легкой атлетике, Финале Чемпионата России среди медицинских и фармацевтических вузов и мн. др. Среди них Зарубицкая Анна, Слесарева (Самошкина) Вероника, Казаковцева Елизавета, Мигушова Екатерина, Конев Вадим, Речкин

Виталий и др.

Этим летом наши спортсмены: Зарубицкая Анна (легкая атлетика), Конев Вадим (легкая атлетика), Ломтев Иван (плавание) были отобраны как лучшие для участия в летнем лагере АССК России в г. Иркутске. По словам участников, спортивный дух этого мероприятия психологически усилил мотивацию наших спортсменов к новым достижениям.

-Какие впечатления вы получили от поездки?

Анна Зарубицкая: «Побывав там, мы получили новый опыт в спортивной деятельности. Особенно запомнились и понравились социальный опыт данного мероприятия, установленные контакты со спортивными клубами других вузов».

-Тяжело было жить в палатках? Если бы была возможность поехать еще, поехали бы?

Анна Зарубицкая: «Тяжело, но снова бы поехали».

-Какие отзывы организаторов о спортивном клубе КемГМУ «Медик»? Каковы ваши отзывы об организации летнего лагеря АССК России?

-Анна Зарубицкая: «Наш спортивный клуб «Медик» был признан одним из лучших среди спортклубов вузов Сибирского федерального отпуска. Мы хотим выразить огромную благодарность руководству нашего университета за предоставленную возможность, представить наш спортивный клуб, а также организаторов лагеря за интересную спортивно-образовательную программу».

Нынешняя осень стала весьма продуктивной для спортивного отбора в секцию легкой атлетики. Помимо контрольных стартов на учебных занятиях студенты КемГМУ приняли участие во Всероссийском студенческом патриотическом забеге «Я горжусь», посвященном Памяти Победы русского народа в Великой отечественной войне 1941-1945 гг.



На этих мероприятиях «родились» новые звездочки, которые в настоящее время пополнили секцию легкой атлетики КемГМУ и успешно дебютировали на осенних соревнованиях различного уровня. Среди них: Головки Мария, Карнаухова Нина, Быков Александр, Тимофеев Иван, Савинцев Петр, Соболевский Александр, Ларин Борис и др.

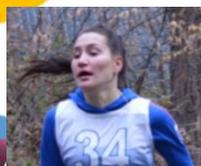


**ОТ ФОТОГРАФА
ОБЛАСТНОЙ
УНИВЕРСИАДЫ**

12 ноября в легкоатлетическом манеже состоялись Областные соревнования по легкой атлетике – «Чемпионат и первенство СШОР Кузбасса по легкой атлетике им. В.А. Савенкова»,

на которых наши студенты завоевали награды, позволяющие им пройти отбор на соревнования Сибирского федерального округа (г. Барнаул), Финал Чемпионата России среди медицинских и фармацевтических вузов (г. Ярославль), Открытые Всероссийские студенческие соревнования «Звезды студенческого спорта» (г. Москва):

**ЧУВСТВА В
СПОРТИВНЫХ
ТОНАХ**



Зарубицкая Анна – II место в беге на 600м (РЕЗ.: 1:49.64)



Быков Александр – II место в беге на 600м (РЕЗ.: 1:32.6)

Тимофеев Иван – II место в беге на 300м (РЕЗ.: 38.6)



**ТАЛАНТЛИВЫЕ
СТУДЕНТЫ**

ТАЛАНТЛИВЫЙ ТРЕНЕР

**ПОПУЛЯРНАЯ
СЕКЦИЯ**

**СПОРТИВНЫЕ
ПОБЕДЫ**

**ПОГОВОРИМ О ТРЕНЕРЕ
СЕКЦИИ ЛЕГКОЙ
АТЛЕТИКИ**

ФЕТИЩЕВ НИКОЛАЙ ИВАНОВИЧ

БЕССМЕННЫЙ ТРЕНЕР СБОРНОЙ КОМАНДЫ КЕМГМУ ПО
ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

ЧЕЛОВЕК, ВОЗГЛАВЛЯЮЩИЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «МЕДИК»
с 2007 г.



Фетищев Николай Иванович пришел работать в КемГМУ (тогда еще КГМИ) в 1973-м году молодым перспективным спортсменом-специалистом, влюбленным в свое дело, а именно в лёгкую атлетику. Любовь к спорту привил Николаю



Ивановичу его школьный учитель физкультуры М. Е. Шолохов, работавший в 62 школе г. Кемерово. Именно он дал легкоатлету главную базу – основательную общую физическую подготовку, на основе которой в дальнейшем выростали спортивные достижения молодого спортсмена.

Будучи преподавателем кафедры физической культуры КГМИ, Николай Иванович в течение пяти лет оставался действующим спортсменом.



Спортивные заслуги Николая Ивановича:

- Победитель Чемпионата России в 1976 г.

- Победитель Првенства Кузбасса, Чемпион Кузбасса в беге на 200 м и 400 м с барьерами (1969-1975 гг.)

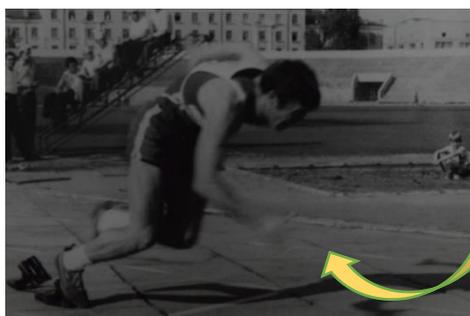
- Призер Чемпионата г. Кемерово в беге на 400 м

- Чемпион Кузбасса в беге на 100 м (РЕЗ.: 10,8)

- Победитель Первенства вузов Кузбасса на 60 м с барьерами

- Чемпион Кузбасса (ДСО «Буревестник»), г. Новокузнецк

- Победитель этапа Кубка СССР на Приз газеты «Известия»; 200 м с барьерами (г. Алма-Ата)



- Чемпион Урала, Сибири и Дальнего Востока, 1974 г. (г. Красноярск).



С 2007 года Фетищев Николай Иванович возглавляет спортивный клуб КемГМУ «Медик». На его счету более 10-ти спортсменов, подготовленных к соревнованиям федерального значения и свыше 40 легкоатлетов, защищавших честь вуза на соревнованиях Сибирского федерального округа, Финала Чемпионата России среди медицинских и фармацевтических вузов России, областных Универсиадах вузов Кузбасса и др., которые неоднократно становились победителями и призерами. Сборные команды нашего вуза под руководством Фетищева Н.И. становились победителями Сибирского федерального округа в общекомандном зачёте (г. Омск, 1978). Следствием этого стал успешный отбор на финал Чемпионата Советского Союза среди медицинских вузов, который проходил в г. Донецке (г. Донецк, 1978). Там в общекомандном зачете сборной по легкой атлетике КГМИ было завоевано III место (I место – Донецкий МИ, II место – Киевский МИ, III место – КГМИ). На этих соревнованиях Чемпионами Советского Союза стали: студентка нашего вуза Анастасия Верлан (дистанция 200/400 м), ныне – главный эпидемиолог г. Москвы; Артур Гурьянов, студент фармацевтического факультета (дистанция 1500 м с препятствиями/5000 м), ныне возглавляет крупнейшую фармацевтическую компанию в Кузбассе. В многоборье ГТО студенты под руководством Фетищева Н.И. становились победителями Чемпионата России среди медицинских и фармацевтических вузов. На этих соревнованиях наша сборная по легкой атлетике три года подряд становились Чемпионом России: I место в г. Санкт-Петербурге (2016), I место в г. Казани (2017) и I место в г. Ижевске (2018).



Сегодня Н. И. Фетищев продолжает свою деятельность в качестве доцента кафедры физической культуры, руководителя спортивного клуба КемГМУ «Медик» и, конечно же, тренера мужской и женской сборных команд по легкой атлетике. Являясь Заслуженным работником физической культуры и спорта, Николай Иванович по сей день ведет квалифицированную подготовку спортсменов КемГМУ, успешно выступающих на соревнованиях различного уровня.



Дорогой студент! На этой страничке нам хочется поделиться с тобой тайнами физкультурного прошлого нашего вуза. Возможно это будет интересно не только тебе как что-то новое для твоей копилки знаний об истории КемГМУ, но и преподавателям нашего вуза, которые когда-то, возможно, соприкасались с этой частью исторического прошлого. Итак...



Сегодня становится популярным направление формирования и защиты коллекций музеев спорта. Как новый тип музеев и современный социокультурный феномен музейные коллекции спортивных артефактов имеют свою специфику и значение.

Спортивные артефакты, по материалам РБК, неслучайно входят сегодня в число одних из самых дорогих лотов на престижных аукционах!

КемГМУ тоже может похвастать, пусть не особо ценными, но замечательными экспонатами, которые могут рассказать об истории спорта в вузе, его эволюции.

Нередко случается так, что в тёмных уголках старых зданий (а именно такими являются корпуса КемГМУ в Кировском районе) в стиле сталинского ампира, именуемых в контексте неформального обозначения всего многообразия сталинской эклектикой, можно отыскать множество интересных вещей прошедшей эпохи, которые хранятся на складах, в подвальных помещениях, подсобках. Спустя какое-то время эти вещи из обычного хлама становятся артефактами, которые могут рассказать о жизни и событиях вуза, когда наши профессора-преподаватели были таким же студентами, как и ты сейчас.

По таким помещениям нас любезно согласился провести комендант морфологического и санитарно-гигиенического корпусов Хамзин Александр Сагитович.

Одним из подобных местечек в КемГМУ стал старый аудиторный фонд, который когда-то, еще в советские времена, был отведен под спортивные залы и подсобные помещения. Музейная красота этого фонда начинается с замечательных колонн лестничного прохода, ведущего в бывший спортивный игровой зал морфологического корпуса.

Эти помещения планируется отремонтировать, максимально сохранив архитектурные элементы старины.

Планируется к осуществлению ремонтных работ и помещение старого тира на три бойницы, а также прилегающего к нему зала, разделенного на несколько секторов, что было бы максимально удобно для работы по «станциям» на уроках физической культуры с группами большой численности. В расположенных рядом подсобных помещениях мы и обнаружили спортивные артефакты советской эпохи.

Так, совершенно приятно было найти коллекцию деревянных лыж, которые отвечали высокому качеству в свое время, клюшки и хоккейные коньки, которые сегодня





вспомнят, наверное, только бабушки и дедушки нынешних студентов.

Александр Сагитович дал нам согласие на то, чтобы выбрать для будущей коллекции несколько различных экземпляров спортивного инвентаря, и вот что мы можем сегодня показать в качестве формируемого фонда возможно будущего музея физической культуры и спорта КемГМУ:

Коньки хоккейные, которые были почти у каждого мальчишки, которые не знали устали на дворовых площадках, заливаемых порой родителями и детьми вручную.



Футбольные бутсы времен СССР были найдены нами практически в новеньком состоянии. Почти в таких же играл наш выдающийся вратарь Лев Яшин. И ведь умели же спортсмены прошлого в простых трико и кедах выигрывать Олимпийские игры!



(Все мы помним исторический подвиг Вячеслава Вединина, выигравшего в Саппоро (1972) лыжную гонку на деревянных лыжах. А ведь в то время отыграть минуту на деревянных лыжах – это было не просто круто, это было фантастически круто!!!)

Легендарный Лев Яшин

Далее в коллекции спортивных артефактов КемГМУ:

Диск для метания эпохи Советского Союза. Будет интересным узнать, что метание диска было одним из наиболее любимых физических упражнений в древние времена. Это упражнение было включено в программу Олимпийских Игр древности как часть пятиборья, называемого пентатлон. Снаряд раньше назывался «дискос», а метатель этого снаряда – «дискоболос».



Ядро для толкания. Такое ядро советский метатель А. Барышников смог толкнуть в 1976-м году на 22 м за счет нового вращательного способа (способ «кругового маха») на этапе стартового разгона.



Советские значки ГТО, которые сегодня уже являются музейными экземплярами и экземплярами частных коллекций.



Ставший уже раритетным секундомер.

Вот такую спортивную историю хранят стены нашего вуза!!!



СПОРТИВНАЯ ХРОНИКА ОСЕНИ

А знаете ли вы что?...

Ежегодно физкультурно-спортивные мероприятия для студентов нашего вуза начинаются со спартакиады «Первокурсник». Это необходимо для того, чтобы определить интересы наших студентов, выявить сильнейших спортсменов и способных студентов, которые будут систематически совершенствовать свое мастерство в спортивных секциях вуза, а также защищать честь КемГМУ на соревнованиях различного уровня.



Традиционно спартакиада

«Первокурсник»

проводится по таким

видам спорта как «Футбол» (тренер Абдуллин Алтай Усенгалиевич), «Волейбол» (тренер Казанцев Евгений Викторович) и «Баскетбол/стритбол» (тренер Суханов Евгений Леонидович).

Иногда спортивный отбор в рамках спартакиады «Первокурсник» проходит и для секции легкой атлетики. Однако, популярность легкой атлетики в вузе обуславливает

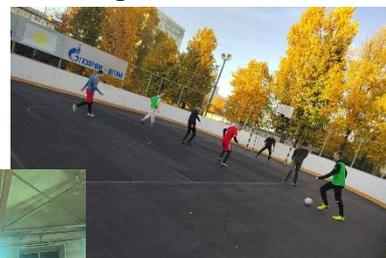
многократное количество необходимых для отбора стартов, чтобы по результатам соревновательных мероприятий выявить способных и заинтересованных студентов. В этом году такими стартами стали: бег на



100 м (организаторы: Фетищев Н.И., Николаев В.А.), Студенческий патриотический забег «Я горжусь», посвященный Памяти Победы русского народа в Великой отечественной войне 1941-1945 гг. (организаторы: Заплата О.А., Хохлов М.В.), эстафетный бег 4X100м (организаторы: Брюхачев А.Н., Николаев В.А.).

В этих мероприятиях осени принимают участие более 200 студентов первого курса!!!

Посмотри, может быть на осенних фотоснимках ты найдешь и себя!



ЗОЛОТАЯ ВОДА РЯЗАНИ



Именно такой стала вода соревнований по плаванию на VI-м Открытом Чемпионате России по плаванию среди медицинских и фармацевтических вузов для Анастасии Сергеевой, студентки лечебного факультета. На дистанции 50 м вольным стилем Анастасия завоевала золото для нашего вуза! Однако, этим не ограничилась: дистанции 50 м (на спине и баттерфляй) составили в совокупности полный комплект наград

(золото, серебро и бронза) нашей спортсменки.

Тренер сборной КемГМУ по плаванию – Антипина Евгения Гавриилвна – вкладывает в своих спортсменов неизмеримо много внимания, сил и времени, что обеспечивает нашим пловцам на Областных и Российских соревнованиях достаточно высокий статус. В этом году «подрастающая смена» (Ломтев Иван, Матузин Семен, Коврижникова Анна) в нашей команде по плаванию хорошо проявила себя в тренировочном процессе. Это повлияло на решение тренера включить ребят в состав команды на Открытый Чемпионат в г. Рязани.

Нельзя не отметить заслуг ребят, которые занимаются в



секции спортивного плавания более двух-трех лет (Аникеев Леонид, Красников Никита, Рихмайер Семен) и которые, вместе с новичками, закрывали на соревнованиях дисциплины эстафетного плавания.

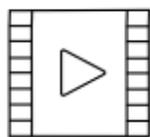
Но тренер сборной по плаванию никогда не останавливается только на спортивных достижениях своих подопечных: обогащение общей культуры личности и совершенствование познаний в области истории, науки и т.д. является для тренера не менее важной задачей. Поэтому, помимо соревнований, ребята посещают музеи, ездят на различные тематические экскурсии. Так, наша сборная по плаванию, будучи в

г. Рязани в прошлом году, посетила Мемориальный комплекс «Музей-усадьба И.П. Павлова», что, как считает тренер, было полезно нашим пловцам как будущим врачам. В этом году (а это было в октябре) ребята съездили на родину Сергея Есенина в с. Константиново. Отметим, что такие замечательные мероприятия всегда организует Рязанский государственный медицинский университет, который постоянно тепло встречает наших спортсменов и команды по плаванию из 24-х вузов России.



**Вот так интересно и активно складывается осенний сезон в нашем вузе!
Присоединяйся, получай отличные впечатления и эмоции от физической культуры и спорта!**

А для этого мы разработали для тебя, дорогой читатель, спортивный чек-лист. Скачивай чек-лист в нашей группе «Спортивный клуб КемГМУ «Медик» вконтакте, попробуй следовать простым советам! Все, что выполнишь, обведи, раскрась, отметь и т.п., и не заметишь, как повседневные будни наполнятся новым смыслом, хорошим настроением!



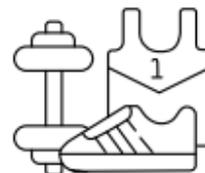
посмотри фильм о спорте



сделай пробежку в лесу/ парке



сходи в мини поход



запишись в спортзал



сходи на пробежку с другом/ подружкой



сходи на каток



медитируй каждый день по 15 мин



приседай 1000 раз



танцуй под музыку



сделай шашлыки на природе



покатайся на велосипеде



сходи поплавать в бассейн



покатайся на самокате



готовь полезные завтраки



приготовь ПП-кексы



обнови/ создай плейлист для тренировок



сделай вечером растяжку



прогуляйся по набережной



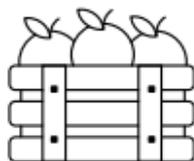
сделай фруктовый/ овощной смузи



сходи на йога-класс



окупись в прорубь/ холодный источник



сделай запеченные яблоки



обливайся холодной водой



завари вкусный травяной чай

Желаем тебе, дорогой читатель, отличного настроения, крепкого здоровья и физического совершенствования!

СКОРО ЛЫЖИ!

